

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Olaf Montes de Oca Juárez
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre	Presentación del encuadre, reglamento del laboratorio y procedimientos a desarrollar en la elaboración de prácticas.	Instructivo Programa de la materia	21/ene/2026	2
Presentación de temario y formas de evaluación				
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Elaborar en equipo una propuesta de encuesta a desarrollar a 3 personas (1 joven, 1 adulto y 1 persona mayor) donde se pregunte su percepción sobre los cambios	Hojas Equipo electrónico (celular, computadoras, tablets..)	28/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	asociados a la edad. Proponer ideas de contenido, escenarios y entregar en un formato de video no mayor a 5 minutos la siguiente clase).			
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Elaborar una infografía en equipos con los principales cambios fisiológicos y sociales asociados con la edad y proponer alternativas y estrategias para mejorar la consulta y tratamiento nutricional	Cartulinas Revistas Plumones Colores	04/feb/2026	2
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	11/feb/2026	2
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	18/feb/2026	2
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios	25/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Caso clínico elaborado y aprobado por el docente		
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	04/mar/2026	2
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	11/mar/2026	2
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	18/mar/2026	2
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y	25/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

			aprobado por el docente		
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio		Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	08/abr/2026	2
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio		Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	15/abr/2026	2
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio		Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	22/abr/2026	2
Práctica 13: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio		Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	29/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Elaboración de caso clínico y desarrollo de la práctica en el laboratorio	Instrumental de cocina Insumos alimentarios Caso clínico elaborado y aprobado por el docente	06/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Entrega del caso clínico asignado por el docente y con exposición ante el grupo donde recibirá retroalimentación. El caso clínico es en equipo. El examen teórico es individual.	Proyector Computadora	13/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	----		13/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen teórico y cálculo de equivalentes	Exposición	(X)	55%	Prácticas 40% y reporte de prácticas 15%
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	Reporte final
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	()	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002 Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004 Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	Geirsdóttir ÓG, Bell JJ, editors. <i>Interdisciplinary Nutritional Management and Care for Older Adults: An Evidence-Based Practical Guide for Nurses</i>. Cham (Switzerland): Springer Nature; 2021. doi:10.1007/978-3-030-63892-4. Dramé M, Godaert L, editors. <i>Nutrition Interventions for Healthy Ageing</i>. Basel: MDPI AG; 2025. doi:10.3390/books978-3-7258-2716-9 Gutiérrez Robledo LM, Picardi Marassa P, Aguilar Navarro SG, Ávila Funes JA, Menéndez Jiménez J, Pérez-Lizaur AB, editors. <i>Gerontología y nutrición del adulto mayor</i>. Ciudad de México: McGraw-Hill Interamericana; 2010. ISBN: 978-607-15-0350-3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MCS. Olaf Montes de Oca Juárez	16/ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar